



Durée : 18h (18h e-learning)

Public cible : les professionnels du bien-être, les esthéticiennes, les praticiens souhaitant élargir leurs prestations, les personnes souhaitant se former à une nouvelle compétence dans le domaine du soin et du bien-être.

Prérequis : Aucun

Objectifs pédagogiques :

- le fonctionnement du système lymphatique
- les bienfaits du drainage lymphatique
- les indications et contre-indications
- les gestes techniques essentiels
- les protocoles complets pour différentes zones du corps
- comment réaliser une séance complète
- comment intégrer cette prestation dans votre activité

Module	Contenu	Modalité
Introduction au draiange lymphatique	Rôle, bienfaits, histoire	4h e-learning
Anatomie et fonctionnement	Système, le métier...	3h e-learning
Hygiène, sécurité et contre indications	Hygiène du poste, accueil, hygiene du praticien, contre indications...	2h e-learning
Les mouvements fondamentaux	Drainage des différentes parties du corps	6h e-learning
Développer son activité	Fixer les tarifs, trouver ses premiers clients, les fidéliser...	3h e-learning

Méthodes pédagogiques : Quizz, vidéos, supervision individualisée, tous les exercices sont obligatoires

Modalités d'évaluation : Réalisation de tous les exercices appliqués, stage pratique, quizz , attestation de suivi de formation

Compétences acquises : Technique du drainage lymphatique manuel , autonomie, satisfaction client,