



PROTOCOLE PEDAGOGIQUE

BODY SCULPTING – REMODELAGE CORPOREL NON INVASIF

E-LEARNING

OPTION: PRÉSENTIEL

Durée : 24h (17h e-learning + 7h pratique si option choisie)

Public cible : Esthéticiennes, techniciennes minceur, débutantes, reconversion professionnelle

Prérequis : Bases en esthétique recommandées

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre anatomie & physiologie
- Identifier types de cellulite et zones à traiter
- Maîtriser lipocavitation, radiofréquence, vacuum, lipolaser
- Créer protocoles combinés personnalisés
- Respecter hygiène et sécurité
- Appliquer stratégie commerciale et fidélisation

Module	Contenu	Modalité
Anatomie & physiologie	Structure peau/hypoderme, système lymphatique, types de cellulite	3h e-learning
Contre-indications, sécurité	Contre indications absolues et relatives	2h e-learning
Lipocavitation	Principes, réglages, sécurité, pratique sur modèle	2h e-learning
Radiofréquence	Effets collagène, protocoles, pratique	2h e-learning
Vaccum	Techniques, ajustements, cas pratiques	3h e-learning
Lipolaser	Fonctionnement, sécurité, protocoles	2h e-learning
Protocoles combinés	Séquencement optimal, cas concrets	2h e-learning
Stratégie commerciale	Positionnement, tarification, fidélisation	1h e-learning

Option en présentiel : 7h de pratique intensive, correction, mise en confiance, maîtrise des gestes, posture...

Méthodes pédagogiques : Vidéos, quiz, fiches PDF, démonstrations pratiques, supervision individualisée

Modalités d'évaluation : QCM en ligne, évaluation pratique présentiel, attestation de suivi de formation

Compétences acquises : Maîtrise complète du remodelage corporel, protocole client personnalisé, autonomie professionnelle rentable